

Akademische Ausbildung mit Zukunft!

Die Sigmund Freud PrivatUniversität (sfu) wurde 2005 vom österreichischen Akkreditierungsrat als Privatuniversität akkreditiert. Individuelle Betreuung, Dialog mit dem Lehrpersonal sowie Gewährleistung eines hohen Praxisbezugs stehen für ein hochqualitatives Studium an der sfu. Darüber hinaus fördert die enge Verknüpfung von Forschung und Praxis den Wissenserwerb in einem kreativen Lehr- und Lernumfeld.

Weitere Studienangebote

Psychotherapiewissenschaft

→ Wien, Linz, Berlin,
Paris, Ljubljana

Psychologie

→ Wien, Linz, Berlin, Mailand

Humanmedizin

Zahnmedizin

→ Wien

Rechtswissenschaften

→ Wien

**Sigmund Freud
PrivatUniversität Wien**
Universitätslehrgang
Sexualberatung

Campus Prater – Freudplatz 1
1020 Wien
+43 (0) 664 420 33 47
ernst.vitek@sfu.ac.at
master.hypnosystem@sfu.ac.at
www.milton-erickson-akademie.com

Weitere Informationen
www.ptw.sfu.ac.at

 Information und Curriculum

Universitätslehrgang Sexualberatung an der Sigmund Freud PrivatUniversität



SFU Sigmund Freud
PrivatUniversität



Modulübersicht

MODUL 1

Grundlagen der Sexualberatung 12 ECTS

Grundlagen der Sexualberatung in Theorie und Praxis; Sexuelle Szenen, Definition und Wirkungsweise von Sexualberatungstechniken; therapeutisch und beraterisch nutzbare Phänomene und deren objektivierbare Indikatoren; Auseinandersetzung mit Literatur, welche sich mit den Grundlagen und Interventionstechniken von Sexualberatung befasst.

MODUL 2

Kommunikations-, Beratungs- und Interventionstechniken im Kontext sexueller Beratung, Formen und Modelle sexueller Beratung 15 ECTS

Kommunikations- und Interventionstechniken im Kontext der Sexualität und deren praktische Erprobung und Anwendung; Interventionen in Form des Erstgesprächs bis zum Eingehen auf spezielle Bedürfnisse und Besonderheiten von Klienten und deren jeweiligen Themen und Bedürfnisse. Methoden von unterschiedlichen Möglichkeiten, Interventionen an Klienten zu transportieren.

MODUL 3

Psychologische und gesellschaftliche Aspekte von Sexualität, Formen und Ausprägungen sexuellen Handelns 4,5 ECTS

Sexuelle Handlungsmuster; Psychologische und gesellschaftliche Aspekte der Sexualität; Ausformungen sexuellen Handelns; gesunde wie ungesunde, »perverse«, gesellschaftlich geachtete und negativ indizierte Formen von Sexualität; Geschichte der Sexualität; begriffliches Gerüst psychiatrischer, psychologischer und psychotherapeutischer Diagnostik im Kontext der Sexualität und sexueller Problemstellungen; Verfahren patienten- bzw. klientenbezogener Datenerhebung- und Sammlung; Störungsbilder und Präventionsansätze im Laufe der Menschheitsgeschichte.

MODUL 4

Selbsterfahrung und Selbstreflexion 3 ECTS

Die Selbsterfahrung in diesem Universitätslehrgang bietet die Möglichkeit, die in den Grundlagenseminaren erlernten Techniken (wie z.B. Begegnung mit der eigenen Sexualität, Berührung und berührt werden, Umgang mit bisher unbekannten Sexualtechniken und Methoden) zu verstehen. Gruppenübungen und Einzelarbeit mit diesen Methoden ermöglichen die Wahrnehmung eigener Ressourcen und das Erleben innerer, sowie körperlicher Prozesse.

MODUL 5

Praxis/ Praxissupervision / Peergruppenarbeit 20,5 ECTS

Während der Ausbildung werden von den Studierenden eigenständige Praktika und Beratungsprozesse durchgeführt. Die Praxisübungen werden konzipiert, durchgeführt, dokumentiert und in den Studiengruppen präsentiert. Die Praxiserfahrungen werden in den Seminaren »Praxissupervision« teils gemeinsam in der Studiengruppe, teils einzeln in einer face-to-face-Situation reflektiert. Diese als Netzwerke dienenden Peergruppen haben die Aufgabe, die Praxiserfahrungen zu reflektieren (Intervision), Lehrinhalte und Fachliteratur zu diskutieren und Übungen in Beratung und Interventionen anhand von Fallbeispielen durchzuführen.

Alle angeführten Studienschwerpunkte entsprechen den langjährigen Erfahrungen, welche von den Lehrenden dieses Universitätslehrgangs im nationalen und internationalen Austausch und in ihrer praktischen beratenden Tätigkeit erworben wurden.

Sie wollen ihre hohen Beratungskompetenzen auf universitärem Niveau erweitern?

Der Universitätslehrgang »Sexualberatung« wird von der Fakultät für Psychotherapiewissenschaften der Sigmund Freud PrivatUniversität in Kooperation mit der Milton Erickson Akademie (MEA) – für systemische, hypnotische und hypnosystemische psychologische, psychotherapeutische Beratungs- und Therapiekonzepte – durchgeführt.

Dieses Studium bietet eine spezielle Ausbildung in Sexualberatung, umfasst drei Semester mit 55 ECTS und schließt mit einem universitären Diplom ab.

Beratung bezüglich sexueller Problemstellungen wird von immer mehr Menschen in Anspruch genommen. Es handelt sich hier um einen besonders sensiblen Bereich, der von Ärzten, Psychologen, Psychotherapeuten und Beratern besondere Kenntnisse und einen professionellen Umgang mit diesen Themen erfordert.

peuten und Beratern besondere Kenntnisse und einen professionellen Umgang mit diesen Themen erfordert.

»Werden Anblick, Verkehr und Umgang miteinander genommen, so löst sich die erotische Leidenschaft auf.«

Epikur (341 v. Chr. – 270 v. Chr.)

Ziel dieses Universitätslehrgangs ist es, fachlich fundierte, sozial kompetente und erfahrene BeraterInnen auszubilden. Die AbsolventInnen dieses ULG werden in die Lage versetzt, aufbauend auf ihren bisherigen Ausbildungen und Erfahrungen, ihren KlientInnen Hilfestellung bei sexuellen Themen bzw. Problemen anzubieten und bei der Beantwortung von Fragen sexueller bzw. partnerschaftlicher Natur Hilfestellung zu geben.

Unser USP – Ihre Vorteile

- Ausbildungsinhalte nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Namhafte ExpertInnen aus Theorie und Praxis stellen fundiertes Wissen und reichliche Praxisorientierung sicher. Sie weisen als Referentinnen einen hohen Faktor von sozialen Kompetenzen in diesen Bereichen auf
- Nachhaltige Steigerung der Durchlässigkeit von beruflicher Tätigkeit hin zu universitärer Fortbildung. Die Schaffung eines multidisziplinären Lehrgangs eröffnet neue Blickwinkel und theoretische Konzepte für eine optimierte Anwendung im Berufsleben
- Die Absolvierung der Lehrgänge ist berufsbegleitend möglich
- Universitätslehrgang Sexualberatung schließt mit einem universitären Diplom ab

Unsere Lehrenden



Univ.-Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, MSc.
→ Psychotherapeut
→ Vorsitzender der Milton Erickson Akademie Wien
→ Studiengangsleitung des ULG und Masterlehrgangs Hypnosystemische Beratung und Interventionen an der SFU Wien
→ Studiengangsleitung des ULG Sexualberatung an der SFU Wien
→ Lehrbeauftragter im Jus-Studium an der SFU Wien



Univ. Lektorin MMag.ª DDr.ª Gudrun Salamon
→ Universitätslektorin an der SFU sowie der TU Wien
→ Forschung und Lehre im Schnittfeld von Sprache und Psychologie
→ Lebens- und Sozialberatung in eigener Praxis (körperorientierte Methode)
→ Moderation der Kinderwunschgruppe im Regenbogenfamilienzentrum Wien



Mag. Dr. Imre Márton Reményi, MSc.
→ Universitätslektor
→ Psychotherapeut SF, Systemisches Institut Wien
→ Sexualberatung- und Pädagogik
→ Systemische Familientherapie, Hypnotherapie



Dr.ª Kathrin Gärtner
→ Wissenschaftliche Mitarbeiterin bei Statistik Austria
→ Wissenschafts- und Forschungsmethodik/ Qualitative Forschungsmethoden (inklusive Betreuung von Abschlussarbeiten) an der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien
→ Lehrende im Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung & Interventionen an der SFU Wien



Dr. Joachim Hinsch
→ Psychotherapeut in freier Praxis (Systemische Familientherapie)
→ Klinischer Psychologe
→ Lehrtherapeut ÖAS; Supervisor
→ Lehrtätigkeit zu Paartherapie, Lösungsorientierter Therapie und Erkenntnistheorien (SFU, ÖAS)



Mag.ª Katharina Hinsch
→ Systemische Psychotherapeutin, Paartherapeutin und Sexualtherapeutin in eigener Praxis
→ Psychologin; Klinische Sexologin
→ Lehrtätigkeit in der Ausbildung- und Weiterbildung in den Bereichen Sexualtherapie und Persönlichkeitsentwicklung (SFU Psychotherapiewissenschaften, SFU MED, ÖAS, Arge)



Mag. Jonni Brem
→ Psychotherapeut und klinischer Psychologe
→ Leiter der Männerberatung Wien
→ Leiter des Wiener Sozialtherapeutischen Programms für Sexualtäter und von »Nicht Täter werden«
→ Langjährige Arbeit mit Tätern im Justizvollzug und in der Nachbetreuung



Alice Karall, Dipl. Psychosoziale Beraterin
→ Stellvertretende Vorsitzende der Milton Erickson Akademie MEA Wien
→ Lehrende im Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung & Interventionen an der SFU Wien
→ Hypnosystemische Beratung in eigener Praxis



Mag.ª Dorothea Brozek
→ Unternehmensberatung – Diversity & Disabilitymanagement
→ zertifiziertes Integral Systemic Coaching
→ Dipl. Sexualberaterin & Sexualpädagogin



Mag.ª Atma Pöschl
→ Coach für Körpersensibilisierung
→ Studium an der UCLA, Columbia University NY, Uni Wien
→ ATMA®-Gefühls- und Körperarbeit (Berührung als reifungsfördernde Intervention, Lösung von Gewalterfahrung)

... weitere Vortragende unter **www.milton-erickson-akademie.com**

Anfragen
Lehrgangsleitung Univ. Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, M.Sc
E-mail ernst.vitek@sfu.ac.at; master.hypnosystem@sfu.ac.at
Telefon +43 664 420 33 47

Curriculum **Universitätslehrgang Sexualberatung (Diplom)**

1. Semester	
M.1	SE Sexuelle Szenen Vorbesprechung
M.4	SE/UE Selbsterfahrung 1
M.1	SE Begegnung mit der eigenen Sexualität
M.2	SE Sexualität und Körperbewusstsein
M.1	SE Sexuelle Szenen
M.1	SE Sexualität im Lauf des Lebens
M.1	SE Sexualpädagogik
M.2	SE Sexualberatung
M.2	SE Berührung als reifungsfördernde Intervention
M.2	SE Hypnosystemische Sexualberatung
M.5	SE/UE Supervision 1
M.5	Peergruppenarbeit
M.5	Praktische Arbeit

2. Semester	
M.4	SE/UE Selbsterfahrung 2
M.1	VO/SE Literaturseminar Sexualität und Sexualberatung
M.2	SE Sexualität und Behinderung
M.3	VO/SE Sexualität und gesellschaftliche Normen
M.3	VO/SE Sexuelle Funktionsstörungen
M.2	SE Behinderung, Sexualität & Erotik – Eine Qual? Eine Chance? Eine Freude? Eine Lust?
M.3	VO/SE Identifikation – Differenzierung – Intersektionalität
M.2	SE Arbeit mit Sexualstraftätern
M.5	SE/UE Supervision 2
M.5	Peergruppenarbeit
M.5	Praktische Arbeit

3. Semester	
M.4	SE/UE Selbsterfahrung 3
M.2	SE Paarberatung
M.2	SE Sex, Macht, Liebe – Die Kombination und deren Auswirkung im Zuge der Paar- und Einzelberatung
M.1	SE Cybersex
M.2	SE Gleich-geschlechtliche Liebe, Partner- und Elternschaft
M.1	SE Rechtliche und kriminelle Aspekte von Sexualität
M.1	SE Sexualität und Delinquenz
M.5	SE/UE Supervision 3
M.5	Peergruppenarbeit
M.5	Praktische Arbeit
M.5	Abschlussarbeit (ca. 20 Seiten)

VO Vorlesung	Modul 1 Grundlagen der Sexualberatung
SE Seminar	Modul 2 Kommunikations-, Beratungs- und Interventionstechniken im Kontext sexueller Beratung, Formen und Modelle sexueller Beratung
UE Übung	Modul 3 Psychologische und gesellschaftliche Aspekte von Sexualität, Formen und Ausprägungen sexuellen Handelns.
	Modul 4 Selbsterfahrung und Selbstreflexion.
	Modul 5 Praxis/Praxis supervision/ Peergruppenarbeit

Die aktuellen Terminpläne für den Universitätslehrgang mit den Daten aller Lehrveranstaltungen finden Sie auf unserer Website www.milton-erickson-akademie.com

Zulassungsvoraussetzung
Da der Bereich der Sexualberatung einen sehr sensiblen darstellt, werden bei der Zulassung zu diesem Universitätslehrgang besondere Kriterien angewandt. Es sollen nur Personen teilnehmen, die bereits über Erfahrung im Bereich der Beratung und eine entsprechende Eignung aufweisen.

- Die Zulassung der TeilnehmerInnen folgend unter folgenden Voraussetzungen**
- Feststellung der Eignung und persönliche Reife durch die Lehrgangsleitung
 - Nachweis von Berufserfahrung im Bereich psychologischer Beratungen
 - Die Aufnahme in den Studiengang erfolgt auf Basis eines Auswahlverfahrens.
 - Schriftliche Begründung für die Wahl des ULG (Motivationsschreiben) mit Beschreibung und Beantwortung folgender Themen:
 - Zeitliche und finanzielle Ressourcen
 - Fachliches Interesse der BewerberInnen
 - Wissen und Kenntnis über die Ausbildung
 - Soziale Kompetenzen
 - Persönliche Reife

Curriculum
Der Universitätslehrgang gliedert sich in 5 Module und umfasst 55 ECTS

Dauer
18 Monate, berufsbegleitend

Kosten
Die gesamte Lehrgangsgebühr für den Universitätslehrgang beträgt 8.490,- €. Darin sind alle Kosten des Lehrgangs, wie Supervisionen und Selbsterfahrungen inkludiert. Nicht enthalten sind etwaige Reise- und Aufenthaltskosten im Zuge von Lehrveranstaltungen

Unser gesamtes Programm finden Sie unter: www.milton-erickson-akademie.com